

PROGRAMME

**MON ANGLAIS INDIVIDUEL
PERSONNALISÉ – PRÉPARATION
TOEIC 4 COMPÉTENCES ÉCRIRE,
PARLER, ÉCOUTER, ÉCRIRE (RS7229)**

V2 ACTUALISÉE LE 25/08/2026

PROGRAMME DÉTAILLÉ 15 HEURES

Mon Anglais Individuel Personnalisé préparant au Test Toeic 4 compétences écrire, parler, entendre, écrire (RS 7229)

1. Entrée en formation – 3 heures

- Constitution du dossier pédagogique (2h) :
 - Création du projet de formation.
 - Ouverture des comptes sur ETS et Babbel.
 - Mise en place d'un espace cloud partagé pour le suivi des travaux et des ressources.
- Test de positionnement et débriefing (1h) :
 - Évaluation initiale des compétences linguistiques (A1 à C1).
 - Analyse des résultats et définition des objectifs personnalisés avec le formateur.
 -

2. Phase d'apprentissage des compétences – 11 heures (4 blocs de 2 heures 45 minutes, un par compétence).

- Speaking :
 - Activités : lecture à voix haute, jeux de rôle, réponses à des questions ouvertes, et descriptions d'images.
 - Objectif : renforcer l'expression orale fluide et adaptée à des situations professionnelles.
- Writing :
 - Activités : rédaction d'emails formels, phrases descriptives, et essais argumentatifs.
 - Objectif : développer une communication écrite claire et structurée.
- Listening :
 - Activités : compréhension de podcasts, dialogues, et vidéos d'entreprise avec QCM associés.
 - Objectif : améliorer l'identification d'informations clés et la compréhension générale.
- Reading :
 - Activités : analyse de documents professionnels, exercices à trous, et questions sur des textes.
 - Objectif : renforcer la lecture rapide et la compréhension contextuelle.

3. Enquête de satisfaction et réalisation – 1 heure

- Questionnaire de satisfaction réalisé avec les candidats, selon les exigences Qualiopi.
- Bilan de la formation et des apprentissages perçus.

4. Passage du test TOEIC 4 Skills

- Durée : 1 heures 20 minutes (selon le format officiel depuis 08/2026).

PROGRAMME DÉTAILLÉ 10 HEURES

Mon Anglais Individuel Personnalisé préparant au Test Toeic 4 compétences écrire, parler, entendre, écrire (RS 7229)

1. Entrée en formation - 2 heures

- Constitution du dossier pédagogique (1h) :
 - Création du projet de formation.
 - Ouverture des comptes sur ETS et Babbel.
 - Mise en place d'un espace cloud partagé pour le suivi des travaux et des ressources.
- Test de positionnement et débriefing (1h) :
 - Évaluation initiale des compétences linguistiques (A1 à C1).
 - Analyse des résultats et définition des objectifs personnalisés avec le formateur.
-

2. Phase d'apprentissage des compétences - 7 heures (4 blocs de 1 heure 45, un par compétence).

- Speaking (1h45) :
 - Activités : lecture à voix haute, jeux de rôle, réponses à des questions ouvertes, et descriptions d'images.
 - Objectif : renforcer l'expression orale fluide et adaptée à des situations professionnelles.
- Writing (1h45) :
 - Activités : rédaction d'emails formels, phrases descriptives, et essais argumentatifs.
 - Objectif : développer une communication écrite claire et structurée.
- Listening (1h45) :
 - Activités : compréhension de podcasts, dialogues, et vidéos d'entreprise avec QCM associés.
 - Objectif : améliorer l'identification d'informations clés et la compréhension générale.
- Reading (1h45) :
 - Activités : analyse de documents professionnels, exercices à trous, et questions sur des textes.
 - Objectif : renforcer la lecture rapide et la compréhension contextuelle.

PROGRAMME DÉTAILLÉ 10 HEURES

3. Enquête de satisfaction et réalisation – 1 heure

- Questionnaire de satisfaction réalisé avec les candidats, selon les exigences Qualiopi.
- Bilan de la formation et des apprentissages perçus.

4. Passage du test TOEIC 4 Skills

- Durée : 1 heures 20 minutes (selon le format officiel depuis 08/2026).

PRÉREQUIS

Aucun niveau minimal exigé à l'entrée.

Un test de positionnement est réalisé avant le démarrage pour évaluer le niveau initial (CECRL) et définir les objectifs du programme personnalisé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Accompagnement individualisé à la préparation de l'examen du TOEIC - Programme : TOEIC 4 Compétences Ecouter, Parler, Lire, Ecrire - MAIP - Mon Anglais Individualisé Personnalisé - 15H ou 10H.

PUBLIC VISÉ

- Tout public : Salariés, demandeurs d'emploi, indépendants ou particuliers.
- Toute personne souhaitant certifier son niveau d'anglais professionnel pour évoluer, sécuriser son parcours ou favoriser sa mobilité internationale.
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter pour l'étude des aménagements).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation 100 % à distance, en visioconférence accompagné individuel et un parcours personnalisé selon le niveau, les objectifs TOEIC et le projet du candidat.

Utilisation des outils officiels ETS TOEIC et Babbel.

Développement des 4 compétences évaluées au TOEIC : compréhension et expression, à l'oral comme à l'écrit.

Alternance des entraînements TOEIC, exercices guidés, mises en situation professionnelles et analyses de tests.

Chaque participant bénéficie d'un suivi individualisé, d'un plan de progression sur mesure et d'une préparation efficace à la certification TOEIC – RS 7229.

DURÉE & TARIF

Durée : 15h

Format : 100 % à distance en synchrone.

Tarif : 15h = 1500 € TTC

Durée : 10h

Format : 100 % à distance en synchrone.

Tarif : 10h = 1000 € TTC

MODALITÉS DE CERTIFICATION

En fin de parcours, les apprenants s'engagent à passer les examens en vue de l'obtention de la certification TOEIC 4 compétences, enregistrée auprès de France Compétences par ETS Global sous le numéro RS 7229. L'accès au test est 100% libre, 24h/24, 7j/7. Il se réalise à distance sous surveillance du certificateur.

La certification se compose de deux tests distincts :

- Ecouter et Lire (25 minutes) : QCM de 45 questions évaluant la compréhension orale. Les candidats sont testés sur des conversations, des photographies, interviews, des questions et réponses.
- Parler (20 minutes) : 11 questions évaluant l'expression. Lecture à voix haute, description d'image, réponse à des questions, exprimer une opinion, répondre à une question en utilisant les informations fournies
- Lire (37 minutes) : 45 questions. Phrases à compléter, texte à compléter, questions de compréhension écrite.
- Ecrire (60 minutes) : 3 tâches d'évaluation. Écrire une phrase à partir d'une image, répondre à une demande écrite, rédiger un essai (minimum 300 mots).

	Échelle de scores	Correspondance des niveaux CECRL				
		A1	A2	B1	B2	C1
Listening	0 - 25	0 - 7	8 - 12	13 - 17	18 - 21	22 - 25
Reading	0 - 25	0 - 7	8 - 12	13 - 17	18 - 21	22 - 25
Speaking	0 - 25	0 - 7	8 - 12	13 - 17	18 - 21	22 - 25
Writing	0 - 25	0 - 7	8 - 12	13 - 17	18 - 21	22 - 25

ACCESSIBILITÉ

Adaptations possibles selon le handicap : supports écrits, transcription, sous-titres, rythme adapté, communication préalable des documents, etc.