



excellenceia
RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL AVEC L'IA

PROGRAMME

**CRÉATION DE CONTENUS
RÉDACTIONNELS ET VISUELS PAR
L'USAGE RESPONSABLE DE
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
GÉNÉRATIVE (RS6776)**

V3 ACTUALISÉE 2026 07 15

PROGRAMME DÉTAILLÉ 19 HEURES

Audit de positionnement initial – 2 heures

- Diagnostic d'accessibilité (handicap).
- Cadrage personnalisé de la stratégie d'implémentation de l'IA en contexte professionnel.
- prise en main de l'espace numérique de travail.

MODULE 1

Intégration de l'IA Générative dans les pratiques de création de contenus – 3 heures

I/ Analyse du contexte et identification des besoins – 1 heure

- Introduction à l'IA Générative : principes, capacités, limites.
- Fonctionnement général des modèles génératifs.
- Panorama des outils majeurs : ChatGPT, Google Gemini, Adobe Firefly, Microsoft Copilot.
- Exemples d'utilisations sur le poste de travail : rédaction, synthèse, visuels, veille.
- Analyse des tâches : repérage des tâches répétitives liées à la création de contenus.
- Identification des optimisations possibles via l'IA générative (logique métier, besoins spécifiques).
- Étude de cas métier appliquée.

II/ Configuration des outils d'IA générative – 1 heures

- Création des comptes : ChatGPT, Gemini, Firefly, Copilot.
- Paramétrage initial, organisation des espaces de travail.
- Découverte des interfaces et fonctionnalités essentielles.

III/ Élaboration d'un plan d'action d'intégration IA – 1 heure

- Méthodologie : structuration stratégique du plan d'intégration IA.
- Élaboration d'un plan : tâches ciblées, outils utilisés, gains attendus, process, limites.
- Étapes de test, itération, amélioration continue.
- Étude de cas pratique.

Quiz pédagogiques non certificatifs permettant de valider la compréhension des notions abordées.

MODULE 2

Techniques de production rédactionnelle et visuelle : prompts, accessibilité et sécurité – 11 heures

I/ Techniques de Prompt Engineering – 2 heures

- Principes du prompt engineering.
- Structure rédactionnelle optimale : rôle, contexte, consignes, format, contraintes.
- Analyse de prompts efficaces et prompts à éviter.
- Atelier : prompts simples puis prompts complexes (progression pédagogique).

II/ Création de contenus rédactionnels et visuels – 3 heures

- Rédaction avec IA : ChatGPT vs Google Gemini, atouts et limites.
- Fonctionnalités avancées : modèles spécialisés, GPT Store, génération structurée.
- Création visuelle : Copilot Designer vs Adobe Firefly.
- Atelier rédaction : email, post, synthèse, fiche info, script vidéo.
- Atelier visuel : image professionnelle, variante, cohérence marque.
- Initiation transcription et comptes rendus IA.

III/ Garantir la confidentialité des données – 2 heures

- Identifier les données personnelles et sensibles.
- Risques liés à l'utilisation imprudente de l'IA générative.
- Anonymisation, pseudonymisation, bonnes pratiques de sécurité.
- Relecture, supervision humaine, contrôle qualité.
- Étude de cas : reformuler des prompts non conformes.

IV/ Création de contenus inclusifs et accessibles – 2 heures

- Normes d'accessibilité : RGAA, WCAG, FALC.
- Handicap visuel : descriptions alternatives, structuration.
- Handicap auditif : transcription, sous-titres, langage clair.
- Handicap cognitif : simplification, hiérarchie logique.
- Atelier : adapter un contenu classique en version accessible.

V/ Techniques d'optimisation des contenus 2 heures

- Pourquoi et comment optimiser un contenu IA ?
- Stratégies : contrainte, ton, style, format, précision métier.
- Amélioration par itérations successives.
- Atelier : optimiser un contenu existant selon un cahier des charges.

Quiz pédagogiques non certificatifs permettant de valider la compréhension des notions abordées.

ÉVALUATION PÉDAGOGIQUE INTERMÉDIAIRE – 1 heure

- Mesure de l'état d'avancement.
- Revue critique des premiers cas pratiques d'IA (prompts/contenus).
- Enregistrement des axes de progression.
- Rédaction du bilan de suivi.

MODULE 3

Règles de conformité et bonnes pratiques d'usage responsable de l'IA – 2 heures

I/ Cadre réglementaire : IA Act européen – 0.5 heure

- Présentation et enjeux de l'IA Act.
- Classification des risques des systèmes IA.
- Principes clés : transparence, taille des modèles, biais, protection des droits fondamentaux.
- Conformité des contenus générés : bonnes pratiques.
- Analyse des risques : identification des biais, correction, documentation.

II/ Protection des données : RGPD – 1 heure

- Rappels essentiels : minimisation, consentement, transparence.
- Risques liés à l'IA dans la manipulation de données personnelles.
- Bonnes pratiques : anonymisation, pseudonymisation, contrôle interne.
- Process de supervision humaine et de validation manuelle.

III/ Mise en place d'une veille réglementaire – 0.5 heure

- Pourquoi la veille est essentielle.
- Méthodologie : sources fiables, fréquence, suivi.
- Atelier : construction d'un tableau de veille IA.

Quiz pédagogiques non certificatifs permettant de valider la compréhension des notions abordées.

PRÉREQUIS

Il est préférable d'avoir une première expérience dans le monde professionnel ainsi qu'une familiarité avec l'utilisation d'Internet.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Définir la stratégie d'implémentation de l'intelligence artificielle générative en fonction du contexte professionnel et des outils existants d'IA Générative (Chat GPT, Google Gemini, Adobe Firefly, Microsoft Copilot), en identifiant les optimisations envisageables, afin d'en dégager un plan stratégique d'intégration et d'installation des outils d'IA Générative sur le poste de travail.

Utiliser de manière optimale les outils d'IA Générative en vue de créer des contenus rédactionnels et visuels adaptés à la demande initiale, accessibles aux personnes en situation de handicap et évitant tout risque de violation de la confidentialité des données dans un contexte professionnel.

Évaluer et solutionner les problématiques éthiques et réglementaires liées à l'utilisation d'outils d'intelligence artificielle générative afin de créer des contenus respectant le cadre de l'IA Act, et le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).

PUBLIC VISÉ

Les salariés et demandeurs d'emploi du secteur tertiaire dont le métier inclue la production de contenus rédactionnels (emails, notes de synthèse, rapports, comptes-rendus., articles..) ou visuels (publications réseaux sociaux, images, sites internet...). La certification est conçue pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels exerçant dans les domaines de l'assistanat, du secrétariat, du marketing, de la communication, des ressources humaines et du juridique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- 100 % distanciel en visioconférence.
- Alternance de démonstrations, ateliers guidés, études de cas.
- Sessions individuelles.

Tous les modules sont construits autour de cas concrets, adaptés aux différents métiers (RH, communication, gestion, support, marketing...).

Les participants travaillent sur leurs propres situations de travail, ce qui favorise la transposition immédiate des apprentissages.

Alternance entre : Manipulation d'outils (ChatGPT, Firefly, Copilot...), Débats éthiques et juridiques autour des risques (biais, RGPD, IA Act), Jeux de rôles et mises en situation.

Quiz, démos live, mini-défis, analyses croisées, débats éthiques... Chacun repart avec des outils concrets, construits pendant la formation : prompts-types, plan d'action IA, checklists RGPD, grilles d'accessibilité, etc.

DURÉE & TARIF

Durée : 19h

Format : 100 % à distance en synchrone.

Tarif : 19h = 1650 € TTC

MODALITÉS DE CERTIFICATION

En fin de parcours, les apprenants s'engagent à passer l'examen en vue de l'obtention de la certification "Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative", enregistrée auprès de France Compétences par Inkréa Certifications sous le numéro RS6776. Le passage de la certification consiste en un écrit à rendre sous 10 jours après la fin de la formation, basé sur 6 cas pratiques, suivi d'une soutenance orale de 20 minutes.

ACCESSIBILITÉ

Adaptations possibles selon le handicap : supports écrits, transcription, sous-titres, rythme adapté, communication préalable des documents, etc.